



АДМИНИСТРАЦИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ
«ГОРОД САРАТОВ»
КОМИТЕТ ПО
ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»
(Муниципальный центр тестирования ВФСК «ГТО»)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦФКиС
_____/О.В. Конкин/

Календарный план выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК «ГТО» июль - сентябрь 2025 г

Понедельник 28 июля	Вторник 29 июля	Среда 30 июля	Четверг 31 июля	Пятница 1 августа
<p>Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег МАДОУ "ЦРР - детский сад №123 "Планета детства г. Саратов ул. им. Лисина С.П. № 4 9:30-12:00 I ступень</p>	<p>Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег МДОУ "ЦРР - детский сад № 211" г. Саратов ул. им. Блинова Ф.А. , зд. 19 А 10:00-12:00 I ступень</p>	<p>Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег МДОУ "ЦРР- детский сад № 85" г. Саратов 2-й Тюльпановый пр-зд, зд. 15 09:00-11:00 I ступень</p>	<p>Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине Бег 10 метров, шестиминутный бег, метание теннисного мяча МДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №19" г. Саратов ул. им. Чернышевского Н.Г. , д.128 11:00-13:00 I ступень</p>	<p>Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине Бег 10 метров, шестиминутный бег, метание теннисного мяча МДОУ "Детский сад №33" г. Саратов ул. Вознесенская , д.31 11:00-13:00 I ступень</p>

410052 Российская Федерация,
Саратовская область, г. Саратов,
пл. Ленина, Стадион «Сокол», 2 этаж

Тел.: +7 (8452) 79-21-64
e-mail: gto_saratov@mail.ru

Понедельник 4 августа	Вторник 5 августа	Среда 6 августа	Четверг 7 августа	Пятница 8 августа
<p>Бег 30м, бег 60 м, бег 1000 м, бег 1500 м, бег 2000 м челночный бег, смешанное передвижение 1000м.</p> <p>МОУ Средняя общеобразовательная школа «СОШ №6»</p> <p>Стадион «Спартак» Дегтярная, 12к 12.00-14.00</p> <p>II, III, IV, V- ступень</p>	<p>Бросок набивного мяча 1 кг, наклон, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лежа на спине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на низкой/высокой перекладине.</p> <p>МОУ «Лицей № 2» г. Саратов ул. 1 Линия , 9/4 I,II, III- ступень</p>	<p>Наклон, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лежа на спине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание на перекладине</p> <p>МОУ Средняя общеобразовательная школа «СОШ №6» г. Саратов <u>ул. имени В.Н. Симбирцева, 34</u> 10:00-13:00 II, III, IV, V- ступень</p>	<p>Бег 30м, бег 60 м, бег 1000 м, челночный бег, смешанное передвижение на 1000 м.</p> <p>МОУ «Лицей № 2» Стадион «Спартак» Дегтярная, 12к 10.00-12.00</p> <p>I,II, III- ступень</p>	<p>Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег</p> <p>МДОУ "Детский сад комбинированного вида № 26" г. Саратов ул. им. Е.Ф. Григорьева , д.26 11:00-13:00 I ступень</p>
Понедельник 11 августа	Вторник 12 августа	Среда 13 августа	Четверг 14 августа	Пятница 15 августа
<p>Наклон, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лежа на спине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на низкой</p>		<p>Наклон, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лежа на спине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание на перекладине</p>		<p>Бег 30м, бег 60 м, бег 1000 м, бег 1500 м, бег 2000 м челночный бег, смешанное передвижение 1000м.</p> <p>МОУ Средняя общеобразовательная</p>

<p>перекладине</p> <p>МОУ Средняя общеобразовательная школа «СОШ №7» г. Саратов ул. Аткарская, 1В II, III- ступень</p>		<p>МОУ Средняя общеобразовательная школа «СОШ №82» г. Саратов ул. 2-я Садовая, д.106 А стр.1 II, III, IV, V- ступень</p>		<p>школа «СОШ №82»</p> <p>Стадион «Спартак» Дегтярная, 12к 12.00-14.00</p> <p>II, III, IV, V- ступень</p>
Понедельник 18 августа	Вторник 19 августа	Среда 20 августа	Четверг 21 августа	Пятница 22 августа
<p>Бег 30м, бег 60 м, бег 1000 м, бег 1500 м, бег 2000 м челночный бег, шестиминутный бег, смешанное передвижение 1000м.</p> <p>МОУ Средняя общеобразовательная школа «СОШ №97»</p> <p>Стадион «Спартак» Дегтярная, 12к 12.00-14.00</p> <p>I,II, III, IV, V- ступень</p>		<p>Бег 30м, бег 60 м, бег 1000 м, челночный бег, смешанное передвижение на 1000 м.</p> <p>МОУ Средняя общеобразовательная школа «СОШ №7» Стадион «Спартак» Дегтярная, 12к 10.00-12.00</p> <p>II, III- ступень</p>		
Понедельник 25 августа	Вторник 26 августа	Среда 27 августа	Четверг 28 августа	Пятница 29 августа
Бросок набивного мяча 1 кг, наклон, прыжок в		Бег 30м, бег 60 м, бег 1000 м, бег 1500 м, бег 2000 м	Бросок набивного мяча 1 кг, наклон, прыжок в	

<p>длину с места, поднимание туловища из положения лежа на спине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на низкой/высокой перекладине. МОУ Средняя общеобразовательная школа «СОШ № 97»</p> <p>Г. Саратов ул. имени В.Г. Ключкова, 77 I, II, III, IV, V- ступень</p>		<p>челночный бег, шестиминутный бег, смешанное передвижение 1000м.</p> <p>ГАОУ «Гимназия №1» МАУ «Лицей № 62» Стадион «Спартак» Дегтярная, 12к 11.00-13.00</p> <p>I, II, III, IV, V- ступень</p>	<p>длину с места, поднимание туловища из положения лежа на спине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на низкой/высокой перекладине. ГАОУ «Гимназия №1» г. Саратов ул. им. И.В Мичурина МАУ «Лицей № 62» г. Саратов, Ильинская пл, 1</p> <p>I, II, III, IV, V- ступень</p>	
<p>Понедельник 1 сентября</p>	<p>Вторник 2 сентября</p>	<p>Среда 3 сентября</p>	<p>Четверг 4 сентября</p>	<p>Пятница 5 сентября</p>
			<p>Бросок набивного мяча 1 кг, наклон, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лежа на спине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на низкой/высокой перекладине.</p> <p>МОУ Средняя общеобразовательная школа «СОШ № 95»</p>	<p>Бросок набивного мяча 1 кг, наклон, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лежа на спине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на низкой/высокой перекладине.</p> <p>МОУ Средняя общеобразовательная</p>

			г. Саратов ул.2-я Садовая д. 23 I,II, III, IV, V- ступень	школа « СОШ № 45» г. Саратов ул. Дегтярная, д.12 I,II, III, IV, V- ступень
Понедельник 8 сентября	Вторник 9 сентября	Среда 10 сентября	Четверг 11 сентября	Пятница 12 сентября
Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине Бег 10 метров, шестиминутный бег, метание теннисного мяча МДОУ «Детский сад № 43» г. Саратов ул. им. Трынина А.С., 2- корпус 4-пр-зд им.Чернышевского Н.Г., д. 6 В 09:00-11:00 I ступень	Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине Бег 10 метров, шестиминутный бег, метание теннисного мяча МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №3" г. Саратов, ул. Провиантская д.23 10:00-12:00 I ступень	Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег МДОУ "ЦРР - детский сад № 13" г. Саратов ул.Большая Садовая , д. 113А 10:00-12:00 I ступень	Бег 30 м, бег 60 м, бег 1000 м, бег 1500 м, бег 2000 м челночный бег, шестиминутный бег, смешанное передвижение 1000м. МОУ Средняя общеобразовательная школа « СОШ № 95» МОУ Средняя общеобразовательная школа « СОШ № 45» Дегтярная, 12к 12.00-14.30 I,II, III, IV, V- ступень	Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег МБДОУ "Детский сад компенсирующего вида № 82" г. Саратова г. Саратов ул. Космодемьянской З.А., зд.6 9:00-11:00 I ступень
Понедельник 15 сентября	Вторник 16 сентября	Среда 17 сентября	Четверг 18 сентября	Пятница 19 сентября
Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине Бег 10 метров, шестиминутный бег, метание теннисного мяча				

<p>МБДОУ "Детский сад присмотра и оздоровления № 203" г. Саратова г. Саратов ул. Гвардейская д.13 Б 09:30-11:30 I ступень</p>				
<p>Понедельник 22 сентября</p>	<p>Вторник 23 сентября</p>	<p>Среда 24 сентября</p>	<p>Четверг 25 сентября</p>	<p>Пятница 26 сентября</p>
<p>Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине, Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег МДОУ "Детский сад № 5" г. Саратов ул. Артиллерийская д. 25 9:00-11:00 I ступень</p>				

410052 Российская Федерация,
Саратовская область, г. Саратов,
пл. Ленина, Стадион «Сокол», 2 этаж

Тел.: +7 (8452) 79-21-64
e-mail: gto_saratov@mail.ru